# 教育旅行ガイドブック

# 東日本大震災の現地が伝える





Active Learning Program









未来に備える学びの旅

一般社団法人 石巻圏観光推進機構





# 未来に備える学びの旅がここにあります

石巻圏では、水産業や農業などの一次産業を学ぶ場所や歴史的な文化を学ぶ場所、震災当時の状況や復興状況を学ぶ場所など、「学びの場所」が数多くあります。それぞれの場所は、 災害をキーワードとして一つに繋がっています。災害の文化・歴史から復興への歩みを、地元 の方々にふれあいながら、学びの場として活用していただければと思います。

### 背 景

石巻圏(石巻市、東松島市、女川町)は、宮城県内でも数多くの災害を経験し、乗り越えてきました。近年では、1978年宮城県沖地震、2003年宮城県北部地震、2011年東日本大震災などが発生しております。宮城県沖地震については、平均37年周期で起こっており、東日本大震災以前では30年以内の発生確率99%と言われておりました。そのため、石巻圏をはじめとする宮城県内では、地震の防災対策が盛んに行われきました。2003年宮城県北部地震では、2016年熊本地震と同じように前震(最大震度6弱)、本震(最大震度6強)と連続した地震が石巻圏の近郊で発生しました。2011年東日本大震災では、地震動による建物被害等の備えはできていたものの、津波により多くの犠牲者と被害が発生しました。

これら数多くの震災経験を後世に伝え残すだけでなく、県内外の方々に防災知識を身に付けていただき、地域の防災 力向上に繋げていただければと考えております。さらに、石巻圏は、東日本大震災当時に全国及び全世界に恩返しできない くらいの支援をしていただきました。私達は、この震災経験を県内外の方々に伝えることを恩返しの一つとも考えてお ります。東日本大震災の復興は、まだ道半ばでありますが、現在の石巻圏を見ていただき、復興への人間の力強さなどを感 じていただければと思います。

### 各市町紹介



# DATA 石巻市

ISHINOMAKI



□人 □ / 138,686人 □世帯数 / 61,933戸 □市の木 / クロマツ

□市の花 / ツツジ

(令和3年 12月)



### 世界三大漁場を誇る都市

旧北上川河口に位置し、流域は肥沃な耕地、太平洋沿 岸は三陸復興国立公園区域となるリアス式海岸が優 美な風光明媚な都市です。世界三大漁場を誇る金華山 沖を有し水産のまちとして栄え、また、石ノ森萬画館や サン・ファン館などの文化教育施設も人気があり、多く の観光客が訪れています。

# 東松島市 HIGASHIMATSUSHIMA



□市の木 / マツ

□人 □ / 39,304人 □世帯数 / 16,413戸 □市の花 / サクラ

(令和3年 12月)



### 風光明媚な景観と歴史・文化のまち

松島湾の一角をなし、風光明媚な自然景観と縄文の古 くから続く歴史・文化が息づくまち東松島。「あの日を 忘れずともに未来へ~東松島一心~」をスローガンに 環境未来都市実現に向けた復興まちづくりを進めて います。良質な牡蠣・海苔の産地としても知られ、航空 自衛隊松島基地を有するまちでもあります。



# DATA 女川町

ONAGAWA



□町の木 / スギ

□人 □ / 6,098人 □世帯数 / 2,991戸 □町の花 / サクラ

(令和3年 12月)

# 復興のトップランナーとして

宮城県の東端、太平洋に突き出た牡鹿半島の基部に位 置。北部・南部にかけ石巻市に幅広く隣接し日本有数の 「女川漁港」があり水産業を基幹産業としています。な かでも「秋刀魚」の水揚げ量は全国でもTOPクラスの 業績。震災後「復興のトップランナー」と言われ全国か ら注目を集めています。



### A 東京都私立付属中学校

### 3泊4日 仙台~女川町~石巻市~東松島市~南三陸町~松島町~仙台

# 「防災学習とグループ別体験学習」プラン

石巻市、女川町それぞれの震災の体験を行政、地域住民、メディアの視点から多角的に学ぶことができる 厚みのある防災学習プラン。グループ別の体験学習では地域住民と触れ合う事で特別な思い出を創出。 日本三景の松島、杜の都仙台での散策、自主研修でメリハリのついた学びの旅。

1日目

◎女川町 女川町の震災からの復興、いのちの石碑の講話

- ◎石巻ニューゼ 非常時におけるメディアの扱い方の講話
- ◎石巻市情報交流館中央館 石巻市の震災からの復興状況の説明
- ◎東松島市宿泊

◎旧大川小学校 献花、千羽鶴献納、講話

グループ別行動 1農業体験

2地元住民とのふれ合い

3ウェットスーツからキーホルダー作り

◎南三陸町宿泊

○日和山 避難階段を実際に登る

○湊水産 タラコづくり体験

3日目

◎魚市場 見学

◎松島町 散策、遊覧船、園通院でのライトアップ

◎松島町泊

488

◎仙 台







# B 東京都私立高校

### 2泊3日 仙台~石巻~仙台

# 「小グループで巡る防災学習とボランティア活動」プラン

夏休み期間のグループ活動としてコーディネート。震災遺構 大川小学校での防災学習と石巻専修大学の 教授の講話でハイレベルの防災教育を実施。ボランティア活動として石巻ニューゼの展示物を英訳。

1日目

◎震災遺構 大川小学校

◎石巻専修大学 大学教授からの講話

2日目

◎石巻市情報交流館中央館 講話

◎石/森萬画館 見学

- ◎リボーンアートフェスティバルの作品 市街地に設置されたアート作品を鑑賞
- ◎石巻ニューゼ(翻訳作業) 展示物の英訳を担当



◎仙 台











# みやぎ東日本大震災津波伝承館・

石巻南浜津波復興祈念公園

みやぎ東日本大震災津波伝承館は、東日本大震災の記憶と教訓を永く後世に伝え継ぐこと。 被災地の再生と復興に向けて、人々と地域が力を合わせて歩み続けること。この責務を確かめ 合い、未来への誓いを新たにするための場として整備されました。

### 利用案内

【開館時間】9:00~17:00(最終入館16:30)

【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土日、GW期間を除く)、 年末年始(12/29~1/4)※毎月11日は曜日・祝日にかかわらず開館

【入館料】無料

【 T E L 】展示見学に関すること 0225-98-8081 公園利用に関すること 0225-98-7401



東日本大震災を知る Great East Japan Earthquake

2





# 新学習指導要領と SDGsの考え方を踏まえた教育旅行

# 新学習指導要領

「生きる力」を育むために子供たちの学びはどう進化するの? 主体的・対話的で深い学び(アクティブ・ラーニング)の視点から 「何を学ぶか」だけでなく「どのように学ぶか」も重視して授業を改善します。







学習のポイント

- ○一つ一つの知識がつながり、「わかった!」「おもしろい!」と思える授業に。
- ◎見通しをもって、粘り強く取り組む力が身に付く授業に。
- ◎周りの人たちと共に考え、学び、新しい発見や豊かな発想が生まれる授業に。
- ○自分の学びを振り返り、次の学びや生活に生かす力を育む授業に。

学んだことを人生や社会に 生かそうとする

「学びに向う力、

人間性」





2

実際の社会や 生活で生きて働く

「知能及び技能」

3

未知の状況にも 対応できる

「思考力、判断力、 表現力」など



石巻市



東松島市

社会に出てからも学校で学んだことを生かせるよう、

3つの力をバランスよく育みます。





# SDGs (持続可能な開発目標)とは

持続可能な開発目標(SDGs: Sustainable Development Goals) とは、2001年に策定されたミレニア ム開発目標(MDGs)の後継として、2015年9月の国連サミッ トで加盟国の全会一致で採択された「持続可能な開発の ための2030アジェンダ」に記載された、2030年までに持続 可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169 のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない (leave no one behind)」ことを誓っています。SDGsは発展 途上国のみならず, 先進国自身が取り組むユニバーサル(普 遍的)なものであり、日本としても積極的に取り組んでい ます。

### **SUSTAINABLE** G ALS **DEVELOPMENT**





























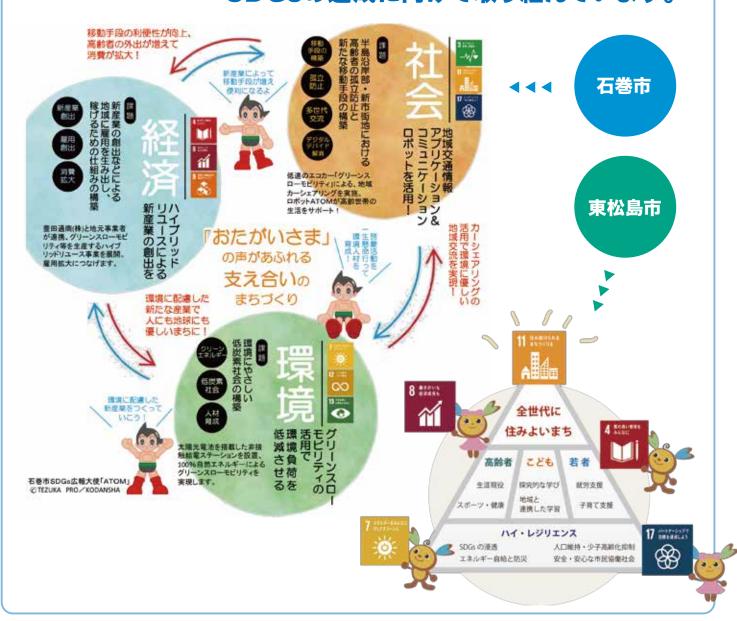








# 石巻市、東松島市は「SDGs未来都市」として SDGsの達成に向けて取り組んでいます。



# 防災学習



- ◎被災地が復興していく姿を実際に見て肌で感じ、防災について学び、 それを未来にいかす自分の創造と地域の環境づくり。
- ○震災を体験した地域の人々との交流を通じて、話し手・聞き手がともに 防災について語り合い、考えあう取り組み。
- ◎自分で考える「防災の課題と答え」、地域の「防災リーダー」を育成するためのお手伝い。

防災学習は、防災知識を得ること、考える力、行動力の3つが必要となります。 これらの要素は、今後の社会生活の中においても重要になります。 石巻圏の防災学習では、これらの3つの要素を学ぶことができます。

### 東日本大震災

### DATA

- ■発生日時 / 平成23年3月11日(金)14時46分
- ■発生場所 / 三陸沖(北緯38度06.2分、東経142度51.6分) ※牡鹿半島の東南東 約130km
- ■震源の深さ / 24km
- ■規 模/マグニチュード9.0
- ■最大震度/震度7(栗原市) ※石巻圏では最大震度6強



浸水面積

■石巻市 73km<sup>2</sup> ■東松島市 37km<sup>2</sup> ■女川町 3.2km<sup>2</sup>

## 石巻圏全体の被害状況



建物全壊軒数

28,487棟



建物半壊、一部損壊軒数

43,069棟



最大応急仮設住宅数

10,244戸 (みなし仮設は含まず)



死亡者数 (関連死を含む)

5,301人



行方不明者数

696人

※石巻圏観光推進機構調べ(令和3年10月末現在)





石巻・大震災 まなびの案内











200名

9:00~ 16:00

通年

Ħ

「まなびの案内」は、震災4か月後の2012年7月より震災を風化させない活動 を開始しました。お客様が乗ってこられたバスや乗用車にボランティアガイドが 乗車し、みやぎ東日本大震災津波伝承館の見学や体験談を交えて当時の被災 状況やまちの復興の様子もお伝えします。また、街歩きでの案内も可能です。

活動団体名: 石巻観光ボランティア協会

所 在 地:石巻市中央2-11-21 石巻観光協会内

### 何を学ぶか

震災の当時の状況 防災・減災について

### どのように学ぶか

ボランティアガイドによる体験談 お客様のバス(車)に同乗し、 車内でのご案内



### 02 石巻市 MAP

# 歩いて学ぼう 震災と石巻

### SDGsゴール









20名

9:00~ 16:00

年

語り部ガイドと震災地を歩き、当時の様子と復興の内容を説明。 防災の大切さを学ぶことが出来ます。合わせて街歩きの中で、石巻 の歴史もお話しします。コースにより、みやぎ東日本大震災津波伝承 館の見学も可能です。

活動団体名: 石巻観光ボランティア協会

所 在 地:石巻市中央2-11-21 石巻観光協会内

### 何を学ぶか

石巻の歴史、震災の状況 復興の状況、防災・減災

### どのように学ぶか

ボランティアガイドと 一緒に街歩きをしながら学びます



03 石巻市 MAP **B3** 

## 石巻市復興まちづくり 情報交流館 中央館











40名

9:30~ 18:00

毎週火曜休館 뻬 (休日にあたる時はその翌日) 12/29~1/3

2015年3月に石巻市が開館した「震災の資料館」です。東日本大震災の 最大の被災地として、その教訓を未来永劫に伝承する為、震災前後の市内の 記録をコンパクトに、写真・ジオラマ・DVD等の映像でご紹介しています。 石巻在住のイギリス人館長らスタッフから、館内の説明も受けられます。

活動団体名: 石巻市復興まちづくり 情報交流館中央館

在 地: 石巻市中央2-8-11

### 何を学ぶか

石巻の被災の状況、石巻の復興の状況 昔の石巻の街なみ、歴史

### どのように学ぶか

スタッフによる説明 日本語が堪能なイギリス人の 館長による説明



04 石巻市 MAP **B3** 

絆の駅・ 石巻ニューゼ









20名

11:00~ 16:00

毎週月曜・ 뻬 木曜休館

石巻地方で100年以上夕刊を発行している石巻日日新聞社による 震災伝承施設です。東日本大震災直後に避難所に張り出した手書き の壁新聞(実物)と、被災直後の地域の写真などを通して、災害時に おける情報の重要性などについて学ぶことができます。

活動団体名: 絆の駅「石巻ニューゼ」 所 在 地:石巻市中央2-8-2

### 何を学ぶか

ジャーナリズムの原点・ 情報リテラシー

### どのように学ぶか

壁新聞発行にかかわった 当時の記者が、 館内を案内しながら講話します。



石巻市 (05)

B3他

MAP

アプリを活用 「南浜・門脇ツアー」 SDGsゴール









₩ 60名

10:00~ 17:00

🛗 通年

津波伝承ARアプリを活用し、ガイドスタッフが一緒に歩きながら、 甚大な被害を受けた住宅地(南浜・門脇)の「街の記憶」や「震災当日 の避難行動」「未来への教訓」を学びます。アプリには、現在地の 3.11 当時の津波高を示す機能もあり、避難の重要性を伝えます。

活動団体名: 公益社団法人3.11みらいサポート

所 在 地:石巻市門脇5-1-1

### 何を学ぶか

祈念公園周辺の街の記憶と物語 地震から津波までの人々の判断 生存者とガイドからのメッセージ

### どのように学ぶか

津波伝承ARアプリの活用 避難行動の現場での追体験 ガイドの案内や交流



# 石巻市(06) MAP B3

## 震災伝承交流施設 「MEET 門脇」

SDGsゴール







Theater (MEET) 門脇

₩ 80名

10:00~ 17:00

通年

[3.11 でつながろう、未来のために動きだそう]をコンセプトに、新設された伝承交流施設。2 面 のシアタールームでは「あの日」の100人の行動から避難の必要性を体感できる他、子ども達が防災学習を行うスペースを設け、震災の教訓と命の大切さを伝えています。

活動団体名: 公益社団法人3.11みらいサポート

所 在 地:石巻市門脇5-1-1

### 何を学ぶか

率先行動が生み出す避難の連鎖 答えのない災害対応と当時の判断 あの時の子どもから伝えたいこと

### どのように学ぶか

シアター映像と100人の避難行動「あなたならどうする」等の展示同世代の被災後の体験への共感



石巻市 (07)

語り部と歩く 3.11 と オンライン学習 SDGsゴール









₩ 200名

10:00~ 17:00

#

通年

修学旅行や震災学習などを目的とした学校向け体験型プログラム。 20名前後の小グループに分かれ、語り部が被災した場所や避難した道 の周辺を、語りを聞きながら一緒に歩きます。また、事前学習や、感染症 対策としてオンライン語り部にも力を入れています。

活動団体名: 公益社団法人3.11みらいサポート

所 在 地:石巻市門脇5-1-1

### 何を学ぶか

被災地の現状と語り部の実経験 語り部の当時の判断と現在の願い 命の大切さや人生の意味づけ

### どのように学ぶか

現地やオンラインでの追体験 語りや現地案内、前後のワーク 語り部の姿勢からの刺激



石巻市 (08)

雄勝ローズファクトリー ガーデン

4 東京高小市京を AAG1:





MAP (



₩ 100名

9:00~ 16:00

**囲 通 年** 

雄勝ローズファクトリーガーデンでは、小・中・高校生のボランティアを受け入れています。作業はガーデンの苗植え、除草、施肥、土運搬などです。津波防災教育は津波を体験した元教員が講師となり、南海トラフ地震津波に対応した防災プログラムを提供します。

活動団体名: 雄勝花物語・雄勝ローズファクトリーガーデン

所 在 地:石巻市雄勝町雄勝字味噌作34-2

### 何を学ぶか

旧大川小学校の現地案内と津波防災教育 ローズファクトリーガーデン内での ボランティア作業

### どのように学ぶか

津波を体験した元教員が 講師となり対話と問題解決型で 津波防災をレクチャーします





**B3** 

MAP

災害を乗り越えてきた地域力から 学ぶ牡鹿半島の浜へ行こう!











100名

要問合せ

Ħ 匥

東日本大震災の震源地に最も近い牡鹿半島で、震災について学び、防災について考え、自からが 行動する力を身につけ、そしてそこに暮らす方々と交流しながら生業や暮らしを体験し、沢山の事を 「見て聞いて感じ食べ考え伝え学ぶ」。人と繋がる事のあたたかさと当たり前の事に気付く事の大切 さと感謝の心を育み「自分に何が出来るか」これからの心を動かすきっかけを共に作りましょう!!

活動団体名: 浜へ行こう! 実行委員会(事務局: 一般社団法人サードステージ) 在 地:石巻市牡鹿半島(https://thirdstage2016.wixsite.com/ishinomaki)

### 何を学ぶか

牡鹿半島の浜の被災の状況、防災、減災 自分を知り・気づき、自分に何ができるか 人との交流の大切さ、漁業体験、防災教育

### どのように学ぶか

災害を乗り越えてきた地域住民や 漁師さんとの交流を通し心と体で 感じながら体験することで 自分の心を動かすきっかけができる。



# 東松島市 10 MAP

# 東松島市 震災復興伝承館

### SDGsゴール





60名

50分

年





震災復興祈念公園は、慰霊碑が建つ広場、旧野蒜駅を改修した震災復興 伝承館、震災遺構として保存される旧野蒜駅のプラットホームなどを含み、 約1.6ヘクタールの広さです。慰霊碑は、高さ1.4m、幅13m、波模様を施し たモニュメントの頂点は津波到達高さと同じ3.7mとなっています。

活動団体名:東松島市

所 在 地:東松島市野蒜字北余景56-36

# 何を学ぶか

東松島市の被災の状況 東松島市の復興の状況 防災、減災

### どのように学ぶか

震災遺構の旧野蒜駅の見学 震災当時の映像から状況を学ぶ



### 11 東松島市 MAP **A3**

### 防災教育キャンプ











30名



뻬

年

被災した旧野蒜小学校を改修した複合防災教育施設「キボッチャ」 において自衛隊OBの指導のもと、泊りがけで各種防災教育を行いま す。その間、災害の状況が設定されますが、それらを自分の力で克服す ることで、自然に自助・共助が身に着くプログラムとなっています。

活動団体名: KIBOTCHA

所 在 地: 東松島市野蒜字亀岡80

### 何を学ぶか

災害から身を守る防災教育

### どのように学ぶか

施設内の体験プログラムによって 語り部による体験談



# 東松島市 MAP

### 東松島・ 車窓ガイドの案内









👺 要問い合わせ

10:00~ 17:00

卌 年

東日本大震災後の奥松島を巡りながら震災当時の体験談やまちの状況 を案内します。基本的には、お客様のバス等に同乗し、車窓からのご案内と なりますが、天候等の状況によっては途中下車してのご案内となります。自 然との共生・共存、命の尊さが学ぶことができる内容となっています。

活動団体名:車窓ガイド事務局

所 在 地:東松島市野蒜字亀岡80番

### 何を学ぶか

東松島市の被災の状況と復興の様子 自然との共生・共存、命の尊さ

### どのように学ぶか

語り部と現地を歩く事により





13

MAP

女川町

## 震災から学ぶ まちづくり











1~120名 (バス3台程度 要相談)

10:00~16:00 (40分~120分) ※要相談

通年

震災により壊滅的な被害を受けた女川町では「あたらしいスタートが世界 一生まれる町へ START!ONAGAWA」をスローガンに揚げ、町一体となり 復興へ進んでいます。地方創生のモデルとして全国からも注目されている 女川町のまちづくりを探求心をもって学んでいただけるようご案内致します。

活動団体名: 一般社団法人 女川町観光協会 所 在 地:牡鹿郡女川町女川2-16-5

### 何を学ぶか

震災により壊滅的な 被害を受けた女川町のまちづくり

### どのように学ぶか

語り部ガイドとともにまち歩き



### 14 石巻市 MAP **D4**

# イルカの骨を 組み立ててみよう!

### SDGsゴール









20名

9:00~16:00 (60分~90分)

Ħ 通年

おしかホエールランド所蔵のイルカの全身骨格標本を材料に、鯨 類の体のつくりについて学びながら、実際に標本の組み立て作業を 行います。水中で特異な進化を遂げた鯨類への理解を通して海洋生 物に対する興味関心を深めます。

活動団体名: おしかホエールランド(一般社団法人鮎川まちづくり協会)

所 在 地:石巻市鮎川浜南地内

### 何を学ぶか

生物の多様性と進化、 人類との共存について

### どのように学ぶか

スタッフによるワークショップ



### 15 石巻市 MAP C<sub>2</sub>

### イシノマキ・ファーム 農業体験プログラム











30名程度

約90分~ (体験内容による)

뻬

通年

イシノマキ・ファームは「ソーシャルファーム」の実現に向け、農業を 通じた多様な人びとの雇用の創出と共生できる社会の実現を目指し ています。体験プログラムでは、季節の作物の農作業体験や収穫体 験、実際に地域の農家の方々と交流することも可能です。

活動団体名: 一般社団法人イシノマキ・ファーム 所 在 地:石巻市北上町女川字泉沢13

### 何を学ぶか

農業を通して地域、社会、そして 自然とつながることを学びます

### どのように学ぶか

季節の作物の農作業体験や 収穫体験 地域の農家の方々と交流



状況にも 実際の 生活で生きて 思考力、判断力、 知能及び 表現力など

### 石巻市 16 MAP **R2**

# ブルーベリー狩り









10:00~11:30 15:00~18:00



赤間ブルーベリー園は、アットホームが自慢の観光農園です。ブルーベ リーの収穫体験時期は、6月末から7月下旬まで。その期間いつでも収穫で きるように約20品種を作付けし、完熟果を食べられるようにしています。 また、春はたけのこ、夏から秋にかけては枝豆の収穫体験も可能です。

活動団体名: 赤間ブルーベリー園 所 在 地:石巻市飯野字絵図沢8

### 何を学ぶか

農業の大切さ

### どのように学ぶか

ブルーベリー狩りを通じて







# 海をモチーフにしたクラフト 体験の室内プログラム

### SDGsゴール





30名

30分~ 120分

ĬĬ 通年

自然物をモチーフにしたアート作品作り。海藻おしば、石ころアー ト、マリンステンシルペイントなど。

活動団体名: 石巻・川のビジターセンター 所 在 地: 石巻市北上町十三浜字東田1

### 何を学ぶか

自然を見る眼を養います。 自然の持つ神秘さを感じ、 そこから想像力が育まれます。

### どのように学ぶか

クラフト体験



# 石巻市 МАР

# 海の豊かさを 守ることを考える

### SDGsゴール





40名

60分

Ħ 年

海の豊かさを守るのに必要なことを座学、乗船体験を通して一緒 に考えます。

活動団体名: フィッシャーマン・ジャパン

所 在 地:石巻市千石町8-20

### 何を学ぶか

エコラベルASC・MSC・ CoC認証、磯焼け対策など

### どのように学ぶか

座学•乗船体験



19 石巻市 MAP **B3** 

# マンガを活かした まちづくり

### SDGsゴール





30名

180分

年

「住み続けられるまちづくり」の学習として石巻市が推進している 「マンガを活かした街づくり」を学びます。中核施設の石ノ森萬画館 から石巻駅までつづくマンガロードをはじめ、これまでの歴史や取 り組み、今後の構想などをご紹介します。

活動団体名: 石/森萬画館(株式会社 街づくりまんぼう)

所 在 地: 石巻市中瀬2-7

### 何を学ぶか

マンガを活かした街づくり

### どのように学ぶか

シンボル施設の石ノ森萬画館見学、 石巻マンガロードツアー等



### 20 石巻市 MAP

# 自然環境問題•

地域貢献活動を学ぶ

SDGsゴール





100名

60分~ 180分

뻬 年

津波で被災した地域につくられた公園で、森づくり活動や、自然 環境問題や地域貢献活動について学びます。

活動団体名: NPO法人こころの森 在 地: 石巻市湊町1-8-15

### 何を学ぶか

自然環境問題や地域貢献活動

### どのように学ぶか

座学、植樹・森づくり体験





東松島市 21

宮城県松島自然の家 野外活動プログラム











₩ 160名

9:00~ 17:00

🛗 通年

本館が完成し、室内泊が可能になりました。防災教育に関する体験、 宮戸島の自然や文化に触れる野外活動、クラフト等の活動プログラムを 提供しています。野外活動フィールドでは、野外炊飯やバーベキュー等の アウトドアキャンプを楽しむことができます。

活動団体名: 宮城県松島自然の家 所 在 地: 東松島市宮戸字二ツ橋1

### 何を学ぶか

防災についての知識と技能 野外体験を通じ豊かな 心や健やかな体づくり

### どのように学ぶか

自然豊かな奥松島の フィールドを活かした 野外活動を体験



# 東松島市 **22**MAP A3

### 農園ボランティア体験

SDGsゴール









⁴ 130名程度

10:00~ 16:00 (120分)

曲 5月~11月

赤坂農園は、東日本大震災時に無償で土砂提供し、平坦となった土地を利活用した農園です。農園内ではラベンダー、ハーブ、綿花等多種多様な植物の栽培を行っており、除草、綿摘みなどの農園ボランティア体験が可能です。また、6~7月上旬には、ラベンダーも最盛期で花見も可能です。

活動団体名:赤坂農園

所 在 地:東松島市大塩字寺沢9

### 何を学ぶか

農業を通して地域、社会、 そして自然とつながることを学びます

### どのように学ぶか

農業体験



東松島市 **23** 

奥松島体験 ネットワーク

### SDGsゴール











₩ 50名

● 60分

∰ 要確認

自然豊かな奥松島のフィールドを活かし、地元漁師と一緒になって 漁業体験ができます。大自然を存分に楽しみながら、地引網体験やか ご漁、刺し網漁やシーカヤックなどが体験できます。小中学校の受け入 れも多く、海の豊かさや大切さ、自然との共生を学ぶことができます。

活動団体名: 奥松島体験ネットワーク 所 在 地: 東松島市宮戸字月浜74

### 何を学ぶか

海の豊かさや大切さ、 自然との共生を学ぶことができます

### どのように学ぶか

漁業体験 シーカヤック体験



東松島市 **24** MAP A3

### 美馬森八丸牧場

SDGsゴール







₩ 30名

● 60分

|||| 通年

美しい馬たちがいる、美しい森で馬の呼吸やエネルギーを感じて 癒しをもらい、触れ合う体験を通じて馬の物事の見方や心理を理 解することで、日頃の人間関係づくり、自分との向き合い方のヒント を学ぶ。

活動団体名:美馬森八丸牧場

所 在 地:東松島市大塚字三反田22-1

### 何を学ぶか

牧場体験を通じて自然と資源の循環を 学びながら、自然の大切さ 共存共栄について学びます。

### どのように学ぶか

馬と触れ合う牧場体験





MAP

**B3** 

### あなたもイチゴ博士!

### SDGsゴール









20名

10:00~ 午前1回. 13:00 午後1回 (90分)

2月~ 6月上旬

あなたもイチゴ博士!イチゴを知ろう!おいしいイチゴの見分け 方、利きイチゴ、収穫体験、収穫したイチゴでスイーツ作り。

活動団体名: 株式会社イグナルファーム 所 在 地:東松島市大曲字櫓前51

### 何を学ぶか

農業を通して地域、社会、 そして自然とつながることを学びます

### どのように学ぶか

農業体験



# 女川町

## 女川水産業体験 あがいんステーション

### SDGsゴール









20名 (人数の多い場合は要相談)

10:00~ 17:00 (40分~)

通年

あがいんステーションは、JR女川駅前商業エリア内に旧女川駅の外観を再 現し、過去と未来を繋ぐ新しい町の拠点として建設された水産業体験館。 水産業についての座学から収獲、調理体験まで一貫した知識の習得や体験が 可能で物産販売エリアや手ぶらでバーベキューなどを兼ね備えた施設です。

活動団体名: 女川みらい創造株式会社 所 在 地: 女川町女川2-16-4

### 何を学ぶか

水産業についての知識、 技能の習得

### どのように学ぶか

水産業について 座学、収穫・調理体験



# 女川町

MAP

### 三陸石鹸工房 **KURIYA**











2名~



뻬

年

石けんの材料は、とてもシンプル。オイル、水と、水酸化ナトリウム だけ。これに、海藻やシルクなど南三陸産の素材やアロマを配合し個 性豊かな石けんが揃っています。ミニ石けんは、スイーツのようにか わいくお土産に最適です。また石けんの手作り体験も可能です。

活動団体名:三陸石鹸工房KURIYA

所 在 地:女川町女川2-60 シーパルピア女川A-6

### 何を学ぶか

豊かな地域資源を活用した モノづくり

### どのように学ぶか

海藻や米ぬかなど、三陸の豊かな 地域資源を石鹸に練り込み、 手作り体験します

### 何ができるようになるのか 学んだことを人生や 社会に生かそうとする 学びに向う力、

人間性が 未知の状況にも 実際の社会や 生活で生きて働く 対応できる 思考力、判断力 知能及び 表現力など

# 女川町 MAP

みなとまち セラミカ工房

# SDGsゴール





年





40名

60分

卌

「色を無くした女川の街を、鮮やかなスペインタイルで明るく彩り たい!!]そんな想いから誕生したのが、女川スペインタイル。色付 け作業の工程は、新しい町づくりの過程と重なって見えます。一枚 のタイル制作を通して、復興の過程をぜひ体験してください。

活動団体名: みなとまちセラミカ工房

在 地: 女川町女川二丁目7番地4 シーパルピア女川 E-21

### 何を学ぶか

女川で見て、感じたことを タイルへの色付けを通じ、表現する力

### どのように学ぶか

素焼きのタイルに色を付ける



石巻市 (29)

日和山公園

MAP B3

所在地: 石巻市日和が丘二丁目地内



石巻市内中心部の旧北上 川河口に位置し、市内を一 望できる場所として江戸時 代には松尾芭蕉も訪れたこ ともある丘陵地です。牡鹿 半島や遠く蔵王の山々も望 め、旧北上川から太平洋へ 繋がる広大な風景の中、復 興が進む石巻市内の様子も 学ぶことができます。 石巻市 (30)

っりいし **釣石神社** 

MAP C1

所在地: 石巻市北上町十三浜字菖蒲田305



釣石神社の名の由来は、 崖の中腹から突き出た巨石が しめ縄で釣りあげられたようで、今にも落ちそうに見えることからそう言われています。 また、その巨石は、幾多の災害でもビクともしないことから、 「落ちそうで落ちない受験の神」として人気が上がり、合格祈願者のお参りが続いています。

石巻市 (31

### 金華山黄金山神社

MAP D4

所在地: 石巻市鮎川浜金華山5



牡鹿半島の突端に浮かぶ 信仰の島。神仏習合の時代 には弁財天を祀り信仰を集 め、「東奥の三大霊場」として 知られています。三年続けて お参りすれば、一生お金に不 自由せずと言われています。 石巻市鮎川と女川町から 観光船があり、島内の鹿は 神様の使いとされています。 石巻市 (32)

### 石巻魚市場

MAP

В3

所在地: 石巻市魚町2-14



石巻は魚種が豊富で、沿岸漁業や沖合遠洋漁業の拠点としても名高く、リアス式海岸という地形のため養殖漁場としても優れ、四季を通じて多くの新鮮な魚介類が水揚されます。石巻市魚市場は、卸売市場の役割や新しい魚市場の特徴などを知っていただくため、自由見学等の受入を行っています。

石巻市 (33)

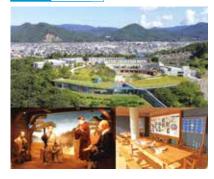
# サン・ファン館&サン・ファンパーク

(宮城県慶長使節船ミュージアム)

мар С3

戸

所在地: 石巻市渡波字大森30-2



江戸時代初期、現石巻市からヨーロッパへ渡った支倉常長ら慶長遣欧使節。当館では使節を乗せて太平洋を往復したガレオン船「サン・ファン・バウティスタ」号の航跡、歴史的偉業について紹介しています。隣接のサン・ファンパークは石巻の自然と太平洋が一度に眺望できます。

石巻市 (34)

### いしのまき元気いちば

MAP

**H3** 

所在地: 石巻市中央2-11-11



市街地再生の拠点としてオープンした商業施設。1階は物販コーナーで、土産向けの商品や地元の鮮魚や加工品、農産品等が並んでいます。2階は石巻ブランドが総結集したフードコートになっており、教育旅行の昼食会場としての利用も可能(立体駐車場・観光バス駐車場完備)です。

石巻市 (35)

# 道の駅 上品の郷

MAP B2

所在地: 石巻市小船越字二子北下1-1



2005年3月に宮城県内で10番目に開設された道の駅。駅名の「上品」(じょうぼん)は、石巻市河北地区の象徴である上品山から名付けられました。地域の農産物直売所、フードコート、日帰り温泉保養施設等があり、三陸道河北ICにも近くご利用に便利です。

石巻市 (36)

# MORIUMIUS LUSAIL

MAP

D2

所在地: 石巻市雄勝町桑浜字桑浜60



2002年に廃校になった 旧桑浜小学校をもう一度学 び舎として再生し、雄勝の 豊かな自然とそこに生きる 人たちとの交流を通じて農 林漁業や料理・木工などの 体験を提供しています。多 彩な学習プログラムを考 え、こどもたちの自発的な 成長をサポートします。 東松島市 (37

### ディスカバリーセンター

МАР

**A3** 

所在地: 東松島市小野字鍛治沢1-1



アメリカ海洋大気庁(N OAA) が開発した直径約 1.7mの科学地球儀を日本 で初めて展示する施設。毎 日NOAAから送られてく る世界規模での雲の様子 や天体についてのデータ をもとに視覚を刺激しな がら、分かりやすく学ぶこ とができます。

東松島市(38)

奥松島遊覧船

MAP

**A4** 

所在地: 東松島市宮戸字川原5-1(あおみな内)



日本三景松島のもう一つ の顔、奥松島の嵯峨渓は日 本三大渓の一つにも数えら れる絶景ポイント。不思議 な形の島や岩を間近に眺め ながらベテラン船長と巡る 船旅は、まるでアドベン チャークルーズ。洋上から 東日本大震災の爪痕や復 興が進む様子も学べます。

39 東松島市(

### 奥松島縄文村歴史資料館

MAP

**A4** 

所在地: 東松島市宮戸字里81-18



国史跡「里浜貝塚」から出土 した縄文土器や骨角器、石器、 装身具、縄文人の食料である魚 や獣の骨等を展示し、縄文人の 知恵と生活をわかりやすく紹介 しています。また、縄文人の立 体模型、骨からわかる縄文人大 解剖コーナーや映像シアターな ど、「みて」「ふれて」「たのしめ る」資料館になっています。

東松島市 40

大高森

**A4** MAP

所在地: 東松島市宮戸字大高森



大高森は、松島湾最大 の鳥・宮戸島の中央に位置 する山。登山口から20分 ほど登ると山頂に到着し ます。松島四大観の一つ 「壮観」と呼ばれる絶景は、 東に金華山、北に栗駒山、 西に松島湾が船形の峰に 広がり、素晴らしい眺めが 楽しめます。

41 女川町

### 女川フューチャーセンター Camass

**C3** 

所在地: 女川町女川2-4



町内外の人が集まり、 交流をすることで「新しい 仕組み | を生み出し町の 活性化の一助となること を目的とした施設です。 窓口には『活動人口コン シェルジュ』をおき、新し い事業や出会いを育んで いきます。

女川町

シーパルピア女川

所在地: 女川町女川2丁目60番地

女川町まちなか交流館

所在地: 女川町女川2丁目65番地2



シーパルピア女川は日 用品・工房・飲食エリアから 構成され商業機能だけで はなく、来訪者・観光客の 需要に対応した機能も持 ち合わせます。その機能の つ「女川まちなか交流 館」では震災復興記録の展 示・会議室・音楽室を完備、 多目的な利用が可能です。

女川町

きぼうの鐘

所在地: シーパルピア女川ハマテラス向かい



震災前、駅前広場にあった 「カリヨンの鐘」。復興へと進 む今、駅前商業エリアの一角 に時を告げる鐘として、再び 設置されました。祈り・願い の鐘として、また、震災記憶 の伝承、復興の象徴として訪 れる人を魅了するコミュニ ティ溢れた快適な空間となる よう願っています。

女川町

### 蒲鉾本舗髙政「万石の里」

MAP

**C3** 

所在地: 女川町浦宿浜字浜田2



新鮮な素材を活かし た、上質のかまぼこを作り 続けています。自分で焼 いて出来立てアツアツの かまぼこが食べられる「笹 かまぼこ手焼き体験コー ナー」が人気です。また、 かまぼこの製造工程を知 ることができる工場見学 も可能です。

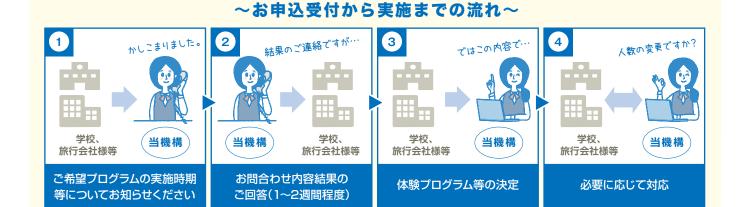
宿泊施設	石巻市	名 称	MAP	所在地	電話番号	収容人数
		石巻グランドホテル	J-1	石巻市千石町2-10	0225-93-8111	163名
		石巻サンプラザホテル	J-2	石巻市立町1-7-23	0225-93-3311	85名
		追分温泉	C - 1	石巻市北上町女川字大峯1	0225-67-3209	60名
		サンファンヴィレッジ	C-3	石巻市渡波字大森11-11	0225-25-1288	300名
		ホテルホットイン石巻	B-3	石巻市大街道北1-4-17	0225-92-6111	51名
		菊地旅館	J-3	石巻市中央1-10-22	0225-22-1942	40名
		さかり旅館	F-1	石巻市鋳銭場4-7	0225-22-2050	40名
		ホテルニューさか井	D-4	石巻市鮎川浜万治下1-7	0225-45-2515	183名
		パークインふじた	B-3	石巻市大橋2-8-6	0225-22-2222	40名
		旅館小松荘	B-3	石巻市緑町1-2-7	0225-93-1515	60名
	東松島市	バリュー・ザ・ホテル東松島 矢本	A-3	東松島市小松字谷地215	0225-84-1567	462名
		KIBOTCHA	A-3	東松島市野蒜字亀岡80番	0225-25-7319	68名
		奥松島 LANEホテル	A-3	東松島市野蒜ヶ丘3丁目29-1	0225-86-2501	68名
	女川町	女川温泉華夕美	C-3	女川町浦宿浜天王130	0225-53-4188	200名
		ステイイン鈴家	C-3	女川町鷲神浜字内山62-12	0225-53-4110	44名
		ホテル エルファロ	C-3	女川町女川2丁目1-2	0225-98-8703	196名

※上記以外の施設もご案内できます。お気軽にお問合わせ下さい。

(令和4年3月現在)

	医療機関	名 称	所在地	電話番号
		石巻赤十字病院 24h	石巻市蛇田字西道下71	0225-21-7220
医療		石巻市立病院	石巻市穀町15-1	0225-25-5555
		石巻市立牡鹿病院	石巻市鮎川浜字清崎山7	0225-45-3185
		齋藤病院 24h	石巻市山下町1-7-24	0225-96-3251
機		仙石病院 24h	東松島市赤井字台53-7	0225-83-2111
関		真壁病院 24h	東松島市矢本字鹿石前109-4	0225-82-7111
•		女川町地域医療センター	女川町鷲神浜字堀切山51-6	0225-53-5511
消	消防	石巻地区広域行政事務組合消防本部	石巻市大橋1-1-1	0225-95-7111
防		石巻消防署	石巻市大橋1-1-1	0225-95-7112
•		河北消防署	石巻市成田字小塚裏畑17-1	0225-62-3119
警		東松島消防署	東松島市小松字下浮足100-5	0225-82-2147
察		女川消防署	牡鹿郡女川町女川浜字大原602番地5	0225-54-2119
	警察	石巻警察署 (石巻市一部、東松島市、女川町)	石巻市山下町1-6-20	0225-95-4141
		河北警察署(石巻市一部)	石巻市相野谷杉ヶ崎20	0225-62-3411

(令和4年3月現在)



# 一般社団法人 石巻圏観光推進機構

申込受付、調整・手配・清算、下見対応、体験プラン提案、コース選定、 観光情報のお問合せ対応なども承ります。

お申込・ お問合わせ先 〒986-0822 宮城県石巻市中央2-11-21 石巻市かわまち交流センター「かわべい」内

海街さんぽ

検索

